

TRANG DƯỠNG SINH

Phạm Huy Khuê Ph.D, L.Ac.

Ngày nay trên toàn thế giới rất nhiều các Bác sĩ, các nhà Bác học về Sinh Hóa cũng như những chuyên viên về Dinh Dưỡng đều phải công nhận có sự liên quan mật thiết giữa chức năng của ruột già và bệnh tật. Sau đây tôi xin kể câu chuyện mà hầu hết quý vị nào đã học về dinh dưỡng đều có nghe qua ít nhất một lần và chính câu chuyện này là chìa khóa hóa giải các bệnh tật từ thông thường đến những bệnh ngặt nghèo, tôi xin chia sẻ kinh nghiệm này cùng quý vị. Xin quý vị theo dõi câu chuyện sau:

Vào một ngày đẹp trời các cơ quan lục phủ ngũ tạng trong cơ thể cùng nhau đồng ý triệu tập một buổi đại hội coi xem đơn vị nào (cơ quan nào) là nhân vật giữ vai trò quan trọng nhất của cơ thể. Khi buổi họp bắt đầu tất cả ai ai cũng đều muốn phát biểu trước vì cho mình là quan trọng nhất không ai chịu nhường cho ai cả. Sau một hồi cãi nhau bất phân thắng bại, tất cả mọi cơ quan đều đồng ý theo một quy luật chung là ý kiến được phát biểu theo thứ tự từ trên xuống dưới (đầu xuống chân) và sau khi ý kiến này đưa ra thì lần lượt tất cả mọi cơ quan sẽ trình bày ý của riêng mình một cách ngắn và gọn. Sau đó hội đồng sẽ họp và biểu quyết xem ai là nhân vật quan trọng số một.

Trước tiên bộ óc trình bày ý kiến của mình một cách rất là trang trọng như sau: "Thưa quý vị nếu không có tôi suy nghĩ và điều khiển thì tất cả quý vị không ai làm được gì cả."

Tiếp theo Đôi Mắt long lanh mở to ra rồi chớp chớp và nói: "Không có tôi các anh đâu nhìn thấy, như vậy đâu có ai làm được gì."

Đến lượt trái Tim đứng lên quay mặt về phía bộ óc và đôi mắt mỉm cười rồi nói với vẻ tự phụ như sau: "Nếu tôi không làm nhiệm vụ cung cấp máu cho các anh, thì các anh đâu có làm được việc. Như vậy thưa quý vị có phải tôi là nhân vật quan trọng hơn không?"

Sau trái Tim, là phần anh Tứ Chi, anh ta đứng lên cười khanh khách và nói: "Các anh sai hết, nếu không có chúng tôi đi lấy thức ăn rồi đút vào mồm cho các anh ăn thì các anh lấy hơi sức đâu mà làm."

Anh Dạ Dầy khi nghe thấy như vậy bèn cướp lời: " Các anh chỉ nói tầm phào thôi, nếu không có tôi thì thực phẩm các anh ăn vào chỗ đâu mà chứa và làm sao mà tiêu hóa được."

Hai lá Phổi ngồi đợi mãi đến lượt mình bèn thở dài nói lâu lâu: "Không có chúng tôi thì làm sao các anh thải khí độc trong cơ quan của các anh ra, đồng thời hấp thụ, cung cấp dưỡng khí cho các anh để các anh làm việc."

Anh Gan có vẻ nóng nảy vì từ trước tới nay ăn quá nhiều chất béo và đồ chiên xào, liền đứng dậy quát tháo âm ỹ: "Nếu không có tôi chớ đâu các anh dự trữ, biến đổi cũng như phế thải cùng giúp việc tiêu hóa đồ ăn. Minh tôi làm một lúc bao nhiêu công việc như vậy tôi thử hỏi ai là nhân vật quan trọng hơn tôi?"

Đến phần hai trái Thận biết mình ngon lành, nếu không

có mình làm sao có con cháu nối dõi, lấy gì mà thanh lọc những chất độc trong máu ra, đứng dậy đồng dục tuyên bố: "Không có tôi thải độc tố làm cho máu sạch, không nhờ khí lực của tôi thì thử hỏi các anh làm sao mà được như thế này."

Anh Ruột Non ngồi nghe anh nào nói cũng hay nhưng tự nghĩ rằng tất cả nếu không có mình thì ai cung cấp dinh dưỡng cho cơ thể, sau đó anh ta đứng lên từ tốn phát biểu ý kiến như sau: "Thưa quý vị, thân mình tôi dài sắp xỉ 7 mét, nếu không có tôi chứa đựng và hấp thụ cùng biến chế các chất bổ dưỡng thì quý vị lấy gì mà sống, tôi đây mới là nhân vật quan trọng nhất vì nguồn cung cấp các thứ dinh dưỡng cần thiết nhất cho tất cả quý vị chính là tôi."

Cuối cùng còn mình anh Ruột Già, tất cả mọi người nhìn với vẻ mặt khinh khỉnh, coi thường anh nhưng anh vẫn nhã nhặn tuyên bố một cách ôn hòa: "Tôi đây mới là nhân vật quan trọng nhất. Tất cả các anh đều cần tôi để phế thải, vất bỏ tất cả rác rưởi, cặn bã cùng các thứ dơ bẩn của các anh". Vừa tuyên bố xong chưa kịp ngồi xuống thì tất cả mọi người đều cười ồ lên và nhạo báng anh Ruột Già, trong lúc ồn ào có kẻ nói lớn: "Làm sao anh quan trọng bằng chúng tôi? Anh đâu có khác gì ống cống lâu đời, lúc nào cũng hôi thối dơ bẩn."

Ruột Già ta cảm thấy buồn tủi, lẳng lặng bỏ phòng họp ra về vừa đi vừa trầm nghĩ rằng: "Ta sẽ chứng minh cho các anh biết ai là người quan trọng." Sau đó Ruột Già đóng cửa không làm việc nữa và chờ xem chuyện gì sẽ xảy ra.

Sau một thời gian anh Ốc thấy nhức đầu, khó chịu không còn nghĩ được gì nữa.

Đôi Mắt không còn tinh anh nữa, nhìn gì cũng thấy mờ.

Còn Tim thì nhịp đập yếu đi, không đều, lúc nhanh lúc chậm khác hẳn trước.

Tứ Chi thì yếu đuối, cử động khó khăn, nhức mỏi.

Dạ Dầy thì lúc nào cũng đầy, không tiêu.

Cặp Phổi làm việc phều phào, không cung cấp đủ dưỡng khí cho cơ thể.

Anh Gan thì thỉnh thoảng cứ đau nhói lên vì làm việc quá sức và có nhiều độc tố.

Hai trái Thận cứ yếu dần rồi từ từ ngưng hoạt động.

Còn anh chàng Ruột Non càng ngày thay vì chứa chất bổ thì bây giờ toàn là chất độc.

Tất cả mọi cơ quan đều nhận thấy tình trạng có vẻ khẩn trương mới yêu cầu triệu tập đại hội, buổi họp diễn ra trong bầu không khí tẻ nhạt không có một chút sinh khí gì cả vì ai ai cũng quá mệt mỏi. Trong buổi họp không cần hỏi ý kiến, tất cả mọi cơ quan không một ai chống đối đều đồng ý tuyên dương kể từ giờ phút này: "**RUỘT GIÀ LÀ NHÂN VẬT QUAN TRỌNG NHẤT**". Sau khi nhận được chức vị mới, ruột già ta khoái chí, bắt đầu mở cửa làm việc trở lại và mọi người thở phào nhẹ nhõm.

Thưa quý vị, đọc qua câu chuyện trên chắc hẳn quý vị cũng đồng ý với chúng tôi là trong cơ thể chúng ta ruột già

là một cơ quan tái hấp thụ các chất dinh dưỡng từ ruột non còn sót lại đưa xuống và cũng là nơi chứa đựng các vi khuẩn bạn để tạo ra chất bổ, đồng thời trung hòa các chất bã, các độc tố để chờ thải ra ngoài, nhưng bao nhiêu năm qua các chất cặn bã này, tùy theo cơ thể và cách ăn uống của mỗi người, đã bám vào thành ruột già tạo ra một lớp màng chất độc hoặc đọng trong ruột tạo ra các túi chứa những đồ ăn lâu ngày chúng biến thành độc tố, cho nên khi các chất dinh dưỡng còn sót lại từ ruột non xuống cùng các chất bổ dưỡng được tạo thành do các vi khuẩn bạn (có sẵn trong ruột già) tái hấp thụ đi qua màng chất độc này vào trong cơ thể nó biến thành độc tố thay vì chất bổ dưỡng, nó làm cho cơ thể chúng ta mệt mỏi rồi từ từ ảnh hưởng đến toàn cơ thể các cơ quan khác, từ đó hệ thống miễn nhiễm của chúng ta bị ảnh hưởng lây và càng ngày càng yếu đi; Ngoài ra trong ruột già sau nhiều năm nghiên cứu rất công phu của các Bác Sĩ, Khoa Học Gia, cùng các nhà Sinh Vật Học đã khám phá ra là dọc theo thành ruột già có các dây thần kinh, các điểm liên quan đến những cơ quan, bộ phận trong cơ thể con người, cho nên mỗi khi phần đó bị các độc tố bám vào thì cơ quan liên hệ đến phần đó sẽ bị ảnh hưởng và đây chính là nguyên nhân gây ra hầu hết các loại bệnh.

Mọi ý kiến, thắc mắc xin quý vị biên thư liên lạc:

Hung Vuong News c/o Dương Sinh
13265 Quito Rd. Saratoga CA 95070.